

Normandie®

NORMANDIE

Avec vous, chaque saison

PASSION^o 89

Idées Week-end

Agenda

Livres

Sport

Astronomie

Cuisine

Escapade



DANGER DE NOYADE
DANGER OF DROWNING

550 €

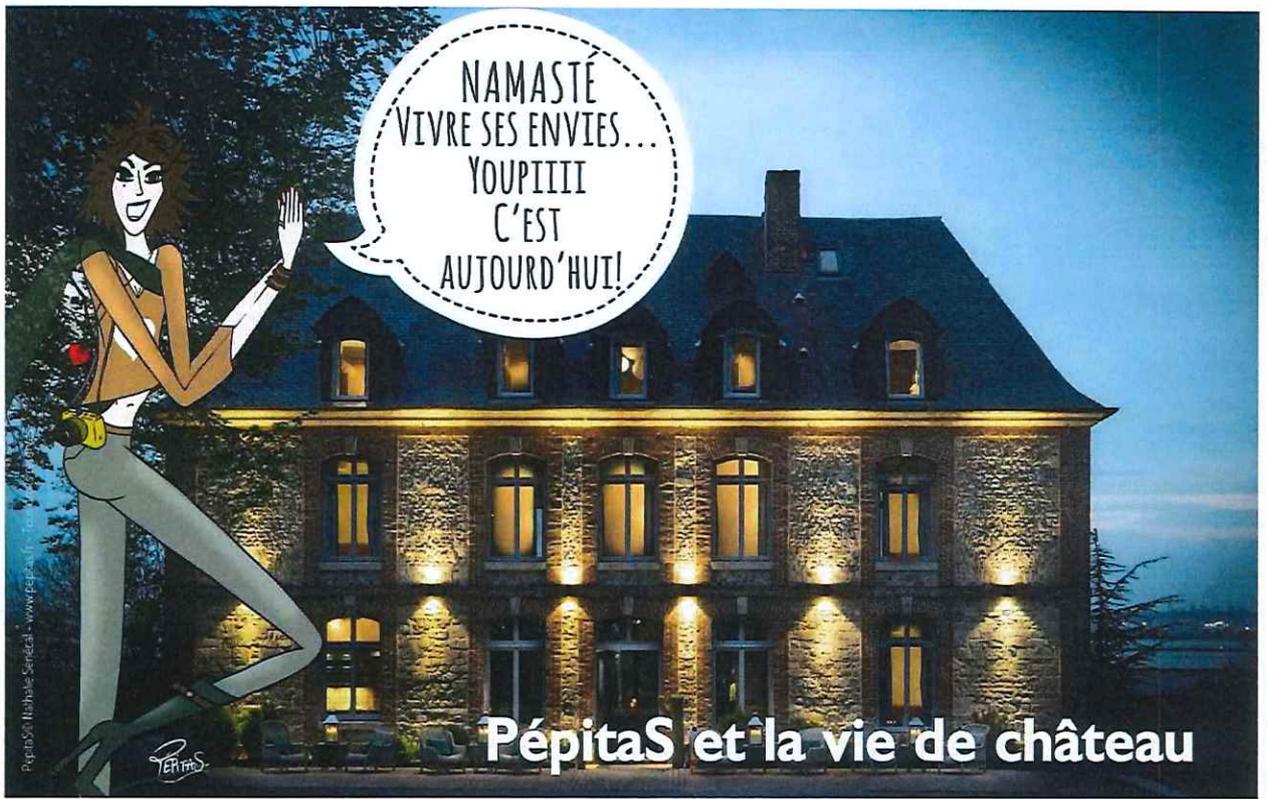


92770



378277040552

Europe - CEE (hors France) : 550 € - Autres pays : 6 € - Trimestriel - Mars 2020 - Printemps - Bilingue



C'est décidé, je m'emmène en week-end, moi et moi... face à la mer. En couple avec moi même, je me prends par la main, je "nous" prépare notre petit sac de voyage et c'est parti pur une parenthèse "bien-être" au Manoir de la Plage.

Ici, c'est plus qu'un magnifique hôtel, une maison d'hôtes, un restaurant de produits locaux face à la mer, c'est un véritable lieu de vie, de partage et de générosité.

Ce concept bien-être et Nature est le fruit des rêves d'enfance de Marie Pier, où tout est fait pour profiter de chaque instant, oublier le rythme de la vie quotidienne, retrouver le temps de vivre, se détendre, déconnecter.

Après deux ans de rénovation, le Manoir de la Plage a ouvert ses portes dans une ambiance chic et cosy avec six chambres très spacieuses réparties sur 3 niveaux avec vue mer ou prairie. Bois, textiles chaleureux et teintes naturelles, rien n'a été laissé au hasard. Un sentiment de sérénité règne dans ce petit coin de paradis, jusque dans l'appellation de chaque chambre : Safran, Ylang-Ylang, Gratitude... autant de noms qui reflètent la bienveillance qui flotte en ce lieu.

Cocooning & soins d'exception... Une salle de sport Technogym avec un sauna infrarouge, une salle de yoga face

à la mer et des tables de massages pour des soins ayurvédiques, madala du ventre, Abhyanga, cours Yoga Nidra, Qi Gong sont proposés aux hôtes et ouverts à tous.

Céline Dupuy professeur de Yoga, Yoga thérapeute et praticienne, intervient tous les week-ends et signe un soin novateur "le soin de la Trame" (Séance individuelle uniquement) Comme elle l'explique, le corps tel qu'un instrument de musique peut parfois se désaccorder. La Trame est une technique qui permet de retrouver sa vibration initiale et fait circuler correctement l'information par une séquence de 16 gestes que le consultant reçoit en position allongée. C'est un soin issu de la physique quantique qui concerne le schéma d'information de notre corps. Il se présente comme un quadrillage fixant l'organisation des cellules de celui-ci. La séance dure environ 1h.

C'est aussi un lieu de vie Eco-responsable... Eau filtrée, circuit court, literie non traitée chimiquement... tout est pensé ! Et la nouveauté du printemps :

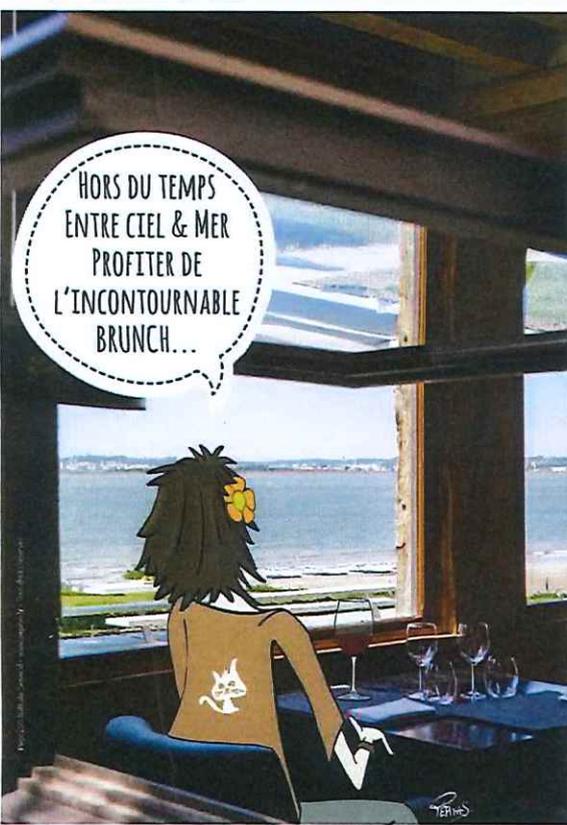
un potager ! Quoi de mieux que de cultiver son jardin, non ?

Rencontre avec Shervin Darianian, le filleul passionné de Marie Pier – ici tout se fait en famille : "Née d'une ambition d'autonomie alimentaire partagée entre Marie-Pierre Boelen, et moi-même, jardinier-maraîcher en devenir, le potager de la Chaumière a pour but de produire de l'alimentation saine et de qualité, à impact écologique positif, tout en donnant une large place à la beauté et à l'harmonie. Dans un premier temps, nous produisons des légumes, des fleurs comestibles, des plantes aromatiques et des petits fruits à destination du restaurant, En plus de la production, nous avons l'ambition de faire de ce lieu un espace d'expérimentation, de transmission de connaissances et d'éveil des possibles."

A suivre...

L'essayer c'est l'adopter !

Je repars remplie de belles énergies... paisible et sereine après cette cure de Jouvence et déjà impatiente d'y revenir.



Le Manoir de la Plage - Tél : 06 58 18 02 81
www.lemanoirdelaplage.fr
 Route du Littoral Vasouy 14600 Honfleur



Follow your desires at the Manoir de la Plage

It's decided, I'm taking a weekend, me and me ... facing the sea. As a couple with myself, I take my hand, I "we" prepare our little travel bag go for a "health and wellness" break at the Manoir de la Plage.

It's more than a magnificent hotel here. There's a guest house, a restaurant of local seaside products, and it's truly a place of life, sharing, and generosity.

Where serenity, gentleness, peace, friendliness, kindness, empathy, and indulgence are in the spotlight. This concept of well-being and Nature is the fruit of Marie Pier's childhood dreams, a real life project to forget the pace of daily life and find time to live, relax, and disconnect.

After two years of renovations, the Manoir de la Plage opened its doors in a chic and cozy atmosphere with six very spacious rooms spread over 3 levels with sea or meadow views. Marie-Pier Boelen imagined everything to feel home-like and in a Zen spirit With wood, warm textiles and natural colors. Nothing has been left to chance. There's a Technogym with an infrared sauna, a yoga room facing the sea, and massage tables for Ayurvedic treatments, belly madala, and Abhyanga. Yoga Nidra, and Qi Gong courses are available. These are available to guests and open to all.

It is also an eco-responsible place to live ... Filtered water, local distributors, bedclothes not chemically treated ... everything is thought of! And the novelty of spring: a vegetable garden! What could be better than cultivating your garden, right?

... I return filled with good vibes, peaceful and serene after this rejuvenation, already eager to return.